

چند جلسه شوک نیاز است؟

روان پزشکی، تعداد جلسات الکتروشوک درمانی را با توجه به سن، جنس، شدت و مدت اختلال روان پزشکی، درصد آسیب رسانی بیمار به خود و دیگران و پاسخ بیمار به الکتروشوک درمانی های قبلی تعیین می کند.

تعداد جلسات الکتروشوک درمانی می تواند از ۳ جلسه تا ۲۰ جلسه در یک دوره درمانی باشد.

بعد از چند دوره شوک درمانی علائم بیماری کاهش پیدا می کند.

شوک درمانی چه عوارضی دارد؟

گیجی: در بیشتر افراد یک ساعت پس از شوک از بین می رود.

تغییرات حافظه: معمولاً بسیار کوتاه مدت بوده و خودبخود رفع می شود، برای بهبود آن فعالیت های ذهنی مانند مطالعه، حل جدول و ورزش توصیه می شود.

دردهای عضلانی: با گرم نگه داشتن عضلات و استفاده از مسکن یا گرفتن دوش ولرم از بین می رود.

تهوع و استفراغ: این عارضه بسیار نادر بوده و در برخی از بیماران مشاهده می شود که با داروهای ضد تهوع برطرف می شود ترجیحاً حجم وعده غذایی کم و تعداد دفعات افزایش داده شود و از غذای محرک و ادویه دار پرهیز شود.

سردرد: برخی از بیماران از سردرد خصوصاً در نواحی پیشانی پس از شوک شاکی هستند که با استفاده از مسکن ساده مثل استامینوفن، علائم بهبود می یابد.

عوارض شوک درمانی به میزان ۱ درصد ذکر شده که در صورت بروز کوتاه مدت و گذرا است.

فراموشی و فقدان حافظه پس از شوک موقتی است و بزودی برطرف می شود

اقدامات و توصیه های قبل از شوک

- ⇐ شوک فقط با دستور پزشک معالج قابل انجام می باشد.
- ⇐ ممکن است بعضی از داروها طبق نظر پزشک معالج قبل از شوک موقتاً قطع شود.
- ⇐ رضایت خانواده و یا قیم قانونی برای شروع شوک الزامی است. (اخذ رضایت خانواده در برگه رضایت آگاهانه پرونده)
- ⇐ بیمار حداقل ۸ ساعت قبل از شوک ناشتا باشد.
- ⇐ بیمار نباید حداقل ۱ ساعت قبل از شوک سیگار مصرف کند.
- ⇐ بیمار قبل از شوک دستشویی برود و تخلیه روده ای و مثانه داشته باشد.
- ⇐ بیمار بایستی وسایل مصنوعی مانند دندان مصنوعی، سمک و لنز و... تحویل بخش یا همراه خود دهد.
- ⇐ لباس راحت و گشاد بپوشد، از کرم صورت، ژل مو و لاک ناخن استفاده نکند.

اقدامات و توصیه های پس از شوک

- ⇐ پس از اتمام شوک درمانی، پرستار بالای سر بیمار می رود و به آرامی بیمار را صدا می زنند تا بیدار شود.
- ⇐ پرستار، بیمار را به آهستگی تشویق به نشستن در تخت و بعد از چند دقیقه، ایستادن کنار تخت می کند.
- ⇐ بیمار تا ۲ ساعت بعد از الکتروشوک درمانی نباید چیزی بخورد و بنوشد، پس از استراحت و هوشیاری کامل صبحانه سبکی میل شود.
- ⇐ تا ۶ ساعت بعد از الکتروشوک درمانی بیمار نباید کارهایی که نیاز به دقت زیاد دارند مثل رانندگی، کار با ماشین آلات صنعتی، خیاطی و ... انجام دهد.
- ⇐ بهتر است بیمار پس از شوک ۱ تا ۲ ساعت استراحت کند و در تخت بخواهد تا گیجی شوک از بدنش خارج شود.

شوک درمانی باعث پاک شدن حافظه می شود.

باور اشتباه

یک باور غلط در مورد الکتروشوک درمانی این است که این اقدام سبب پاک شدن حافظه یا خاطرات می شود که چنین چیزی درست نیست.

شاید حافظه ی کوتاه مدت قدری درچار مشکل در به یاد آوری وقایع بسیار نزدیک مثلاً وقایع حول وحوش زمان انجام الکتروشوک درمانی شود اما همین مشکل هم بسیار خفیف است و تقریباً در تمام موارد تا چند روز بعد به حالت اول بر می گردد.



سلامت باشید



baharanhospital@zaums.ac.ir

آدرس: خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن: ۳۳۵۱۳۷۷۸ - ۰۵۴

شوگ درمانی چیست؟

الکتروشوک درمانی نوعی از درمان پزشکی است که در طی آن، بیمار را تحت یک بیهوشی خفیف قرار می دهند سپس یک جریان الکتریکی ضعیف را از طریق مجسمه به وی وارد می کنند که باعث تشنجی کنترل شده و بی خطر می شود. در طی این عملیات، تنظیم برخی از مواد شیمیایی مغز باعث بهبود نشانه های بیمار روانپزشکی می شود.

الکتروشوک درمانی یکی از درمانهای غیردارویی کمک کننده به بیماران روانپزشکی می باشد.

شوگ درمانی کاملاً بدون درد، کم خطر و موثر است

اثرالکتروشوک درمانی در درمان بیماران بسیار سریعتر از درمان دارویی ظاهر می شود.

شوگ درمانی در چه بیمارانی کاربرد دارد؟

شوگ درمانی با صلاحدید روان پزشک تجویز می گردد و به طور کلی در موارد ذیل توصیه می شود:

- بیماران اسکیزوفرنی(روان پریشی) مقاوم به درمان
- بیماران دو قطبی (شیدایی) مقاوم به درمان
- بیماران افسردگی شدید مقاوم به درمان
- بیمارانی که داروهای روان پزشکی برایشان کم اثر شده است.
- بیمارانی که دارای افکار خودکشی هستند.
- بیماران روان پزشکی که از غذا خوردن امتناع می کنند.
- بیمارانی که در آن ها احتمال آسیب به خود و دیگران بسیار زیاد شده است.

شوگ درمانی هیچ ممنوعیت مطلقى ندارد

فقط در بعضی مواقع در معرض خطر بالا قرار می گیرد مثل :

شوگ درمانی در بیمارانی که تومورهای سر (مغز) دارند و یا بیمارانی که تازه سکتة قلبی را پشت سر گذاشته اند باید با احتیاط به کار برده شود.

برای جلوگیری از عود بیماری لازم است بعد از شوگ درمانی درمان دارویی ادامه پیدا کند.

فرآیند و روش اجرای شوگ درمانی

در ارزیابی قبل از درمان، آزمایشات کامل خون، بررسی الکترولیتها، تستهای تیروئیدی، تست حاملگی در زنان سن باروری، نوار قلب به طور معمول و سایر اقدامات از قبیل نوار مغز و عکس مغز و قفسه سینه در صورت لزوم انجام می شود.



برای شروع شوگ الکتریکی ابتدا بیمار توسط متخصص بیهوشی، بیهوش می شود. سپس دو الکترود به دو طرف سر وصل شده و جریان الکتریکی خفیفی از طریق این الکترود ها به مدت چند ثانیه وارد مغز می شود. در این هنگام بیمار به مدت چندین ثانیه (زیر یک دقیقه) شروع به تشنج می کند در حین تشنج وضعیت فشار خون، تنفس، قلب و سطح اکسیژن خون در طی وارد شدن جریان به مغز به دقت بررسی شده و بیمار تحت نظر قرار دارد.



بیمارستان روانپزشکی بهاران



الکتروشوک درمانی

شناسنامه پروشور آموزشی	
عنوان	الکتروشوک درمانی
تهیه کننده	دکتر صابر محمودی دستیار روانپزشکی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	جناب آقای دکتر محمدرضا هرمزی
منابع	مقالات علمی و سایت های معتبر